

Mein Rezept

Für das Interkulturelle Städti-Kochbuch

Das Rezept ist von (Vor- und Nachname):

Klasse:

Name des Rezepts:

Originalname:

Herkunft/Kultur:

Das verbinde ich mit dem Rezept (optional):

Kategorie:

- ☐ Vorspeise
- ☐ Salat
- ☐ Hauptspeise
- ☐ Dessert

Zutatenliste (Mengenangaben in g/kg, aber auch in Tassen/Esslöffel/Teelöffel möglich):

- ...
-

Werden besondere Zutaten benötigt? Wo können diese üblicherweise gekauft werden?

- ...
-

Besondere Haushaltsgeräte, die benötigt werden:

- ...
-

Schritt-für-Schritt-Anleitung (1. ..., 2. ..., 3. ...):

1. ..

Wie aufwändig ist die Zubereitung (ankreuzen):

1

2

3

4

5

sehr einfach

sehr aufwändig

Für wie viele Personen ist das Rezept ungefähr?:

Besondere Ernährungsform:

- ☐ Vegetarisch
- ☐ Vegan
- ☐ Glutenfrei
- ☐ Laktosefrei

Tipps und Tricks (zum Beispiel Serviervorschläge oder Variationen):

- ...

Vielen Dank für das Rezept!

Auch freuen wir uns über Bilder von der zubereiteten Speise, den Zutaten oder auch den einzelnen Arbeitsschritten. Um diese abdrucken zu können, müssen diese eine hochaufgelöste Qualität (HD) haben. Die Fotos können uns gerne per Mail (staedtis_courage_team@web.de) zugeschickt oder auf einem USB-Stick überreicht werden (Frau Meier oder Frau Bozkurt), welchen Sie selbstverständlich umgehend zurückbekommen werden.

Die AG „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“